CONSEIL GÉNÉRAL
ALPES-MARITIMES

# Activités de la Maison des Seniors - 18 juin au 30 juillet 2012

| Jour | Activités | Durée | Horaires | Effectifs maximum |
|---|---|---|---|---|
| **Juin** | | | | |
| Lundi 18 juin | Anglais 1 | 1h15 | 9h15 à 10h30 | 15 pers |
| Lundi 18 juin | Anglais 1 bis | 1h15 | 10h45 à 12h00 | 12 pers |
| Lundi 18 juin | Anglais 2 | 1h15 | 13h45 à 15h00 | 12 pers |
| Lundi 18 juin | Anglais 3 | 1h15 | 15h15 à 16h30 | 10 pers |
| Mercredi 20 juin | Expo peinture | 6h30 | 10h à 16h30 | visiteurs |
| Jeudi 21 juin | Mémogym | 1h30 | 10h à 11h30 | 15 pers |
| Jeudi 21 juin | Scrabble | 3h30 | 13h30 à 16h30 | 24 pers |
| Vendredi 22 juin | Yyoga | 1h | 9h30 à 10h30 | 15 pers |
| Vendredi 22 juin | Yoga | 1h | 11h00 à 12h00 | 15 pers |
| Lundi 25 juin | Anglais 1 | 1h15 | 9h15 à 10h30 | 15 pers |
| Lundi 25 juin | Anglais 1 bis | 1h15 | 10h45 à 12h00 | 12 pers |
| Lundi 25 juin | Anglais 2 | 1h15 | 13h45 à 15h00 | 12 pers |
| Lundi 25 juin | Anglais 3 | 1h15 | 15h15 à 16h30 | 10 pers |
| Mercredi 27 juin | Peinture | 3h | 09h30 à 12h | 12 pers |
| Mercredi 27 juin | Belote | 3h | 14h à 16h45 | 20 pers |
| Jeudi 28 juin | Tarot | 2h | 9h30 à 11h30 | 3 pers |
| Jeudi 28 juin | Scrabble | 3h30 | 13h30 à 16h30 | 24 pers |
| Vendredi 29 juin | Yoga | 1h | 9h30 à 10h30 | 15 pers |
| Vendredi 29 juin | Yoga | 1h | 11h00 à 12h00 | 15 pers |
| Vendredi 29 juin | Conférence : voyager à travers la rando | 1h | 14h30 à 15h30 | 25 pers |
| **Juillet** | | | | |
| Lundi 02 juillet | Anglais 1 | 1h15 | 9h15 à 10h30 | 15 pers |
| Lundi 02 juillet | Anglais 1 bis | 1h15 | 10h45 à 12h00 | 12 pers |
| Lundi 02 juillet | Anglais 2 | 1h15 | 13h45 à 15h00 | 12 pers |
| Lundi 02 juillet | Anglais 3 | 1h15 | 15h15 à 16h30 | 10 pers |

Pour participer aux activités / ateliers proposés, il est nécessaire de s'inscrire au préalable
soit par téléphone : 04 89 22 24 20, soit en vous déplaçant dans les locaux de la maison départementale des seniors,
boulevard Cessole, aux heures d'ouverture, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17 h du lundi au vendredi.

CONSEIL GÉNÉRAL
ALPES-MARITIMES

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mercredi 04 juillet | Peinture | 3h | 09h30 à 12h | 12 pers |
| Mercredi 04 juillet | Belote | 3h | 14h à 16h45 | 20 pers |
| Jeudi 05 juillet | Tarot | 2h | 9h30 à 11h30 | 3 pers |
| Jeudi 05 juillet | Scrabble | 3h30 | 13h30 à 16h30 | 24 pers |
| vendredi 06 juillet | Yoga | 1h00 | 9h30 à 10h30 | 15 pers |
| vendredi 06 juillet | Yoga | 1h00 | 11h00 à 12h00 | 15 pers |
| Lundi 09 juillet | Anglais 1 | 1h15 | 9h15 à 10h30 | 15 pers |
| Lundi 09 juillet | Anglais 1 bis | 1h15 | 10h45 à 12h00 | 12 pers |
| Lundi 09 juillet | Anglais 2 | 1h15 | 13h45 à 15h00 | 12 pers |
| Lundi 09 juillet | Anglais 3 | 1h15 | 15h15 à 16h30 | 10 pers |
| Mercredi 11 juillet | Peinture | 3h | 09h30 à 12h | 12 pers |
| Mercredi 11 juillet | Belote | 3h | 14h à 16h45 | 20 pers |
| Jeudi 12 juillet | Tarot | 2h | 9h30 à 11h30 | 3 pers |
| Jeudi 12 juillet | Scrabble | 3h30 | 13h30 à 16h30 | 24 pers |
| Vendredi 13 juillet | Yoga | 1h00 | 9h30 à 10h30 | 15 pers |
| Vendredi 13 juillet | Yoga | 1h00 | 11h00 à 12h00 | 15 pers |
| Lundi 16 juillet | Anglais 1 | 1h15 | 9h15 à 10h30 | 15 pers |
| Lundi 16 juillet | Anglais 1 bis | 1h15 | 10h45 à 12h00 | 12 pers |
| Lundi 16 juillet | Anglais 2 | 1h15 | 13h45 à 15h00 | 12 pers |
| Lundi 16 juillet | Anglais 3 | 1h15 | 15h15 à 16h30 | 10 pers |
| Mercredi 18 juillet | Peinture | 3h | 09h30 à 12h | 12 pers |
| Mercredi 18 juillet | Belote | 3h | 14h à 16h45 | 20 pers |
| Jeudi 19 juillet | Tarot | 2h | 9h30 à 11h30 | 3 pers |
| Jeudi 19 juillet | Scrabble | 3h30 | 13h30 à 16h30 | 24 pers |
| Vendredi 20 juillet | Yoga | 1h | 9h30 à 10h30 | 15 pers |
| Vendredi 20 juillet | Yoga | 1h | 11h00 à 12h00 | 15 pers |
| Lundi 23 juillet | Anglais 1 | 1h15 | 9h15 à 10h30 | 15 pers |
| Lundi 23 juillet | Anglais 1 bis | 1h15 | 10h45 à 12h00 | 12 pers |
| Lundi 23 juillet | Anglais 2 | 1h15 | 13h45 à 15h00 | 12 pers |
| Lundi 23 juillet | Anglais 3 | 1h15 | 15h15 à 16h30 | 10 pers |
| Mercredi 25 juillet | Peinture | 3h | 09h30 à 12h | 12 pers |
| Mercredi 25 juillet | Belote | 3h | 14h à 16h45 | 20 pers |

Pour participer aux activités / ateliers proposés, il est nécessaire de s'inscrire au préalable
soit par téléphone : 04 89 22 24 20, soit en vous déplaçant dans les locaux de la maison départementale des seniors,
boulevard Cessole, aux heures d'ouverture, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17 h du lundi au vendredi.

CONSEIL GÉNÉRAL
ALPES-MARITIMES

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jeudi 26 juillet | Tarot | 2h | 9h30 à 11h30 | 3 pers |
| Jeudi 26 juillet | Scrabble | 3h30 | 13h30 à 16h30 | 24 pers |
| Vendredi 27 juillet | Yoga | 1h00 | 9h30 à 10h30 | 15 pers |
| Vendredi 27 juillet | Yoga | 1h00 | 11h00 à 12h00 | 15 pers |
| Lundi 30 juillet | Anglais 1 | 1h15 | 9h15 à 10h30 | 15 pers |
| Lundi 30 juillet | Anglais 1 bis | 1h15 | 10h45 à 12h00 | 12 pers |
| Lundi 30 juillet | Anglais 2 | 1h15 | 13h45 à 15h00 | 12 pers |
| Lundi 30 juillet | Anglais 3 | 1h15 | 15h15 à 16h30 | 10 pers |

Pour participer aux activités / ateliers proposés, il est nécessaire de s'inscrire au préalable
soit par téléphone : 04 89 22 24 20, soit en vous déplaçant dans les locaux de la maison départementale des seniors, boulevard Cessole, aux heures d'ouverture, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17 h du lundi au vendredi.