## À qui peut-on s'adresser ?

| Villes | Consultations Mémoire | C.L.I.C.* |
|---|---|---|
| Antibes | 04 97 24 75 34 | 04 92 91 39 00 |
| Cannes | 04 92 18 36 11 | 04 93 68 34 34 |
| Grasse | 04 93 09 50 35 | 04 93 60 09 69 |
| Nice | Clinique Les Sources 04 92 15 40 40 (50)<br>CH Sainte-Marie 04 93 13 57 94<br>Centre Mémoire de Ressources et de Recherche 04 92 03 47 70 | 08 10 84 43 52 |
| Menton | 04 93 28 77 12 | |
| Vallée du Paillon | | 04 93 55 79 78 |
| Vallée de la Roya | | 04 93 04 37 90 |
| Vallée de la Tinée | | 04 93 02 48 53 |
| Vallée de la Vésubie | | 04 93 03 45 30 |
| Vallée du Var | | 04 93 05 32 73 |

* Centre Local d'Information et de Coordination

Flashez ce code avec votre lecteur flashcode et retrouvez toutes les informations sur les aides du Conseil général.

## POUR TOUTE INFORMATION

**Maison Départementale des Seniors**
144, bd de Cessole - 06100 NICE
Du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h
Tél. 04 89 22 24 24

**Association France Alzheimer 06**
5, avenue Béatrix - 06000 NICE
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h
sur rendez-vous
Tél. 04 93 52 62 00
www.pacalzheimer.com

**CMRR**
Hôpital de Cimiez
4, avenue Reine Victoria - Pavillon Mossa
06003 NICE
Tél. 04 92 03 47 70
www.cmrr-nice.fr

**Site Internet du Ministère de la Santé**
www.sante.gouv.fr

**Association France Alzheimer**
Tél. 0811 112 112 (coût d'un appel local)
www.francealzheimer.org

Document réalisé avec les partenaires de l'ODEGAM

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER® www.francealzheimer.org
Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Centre Hospitalier Universitaire de Nice

**www.cg06.fr**

CONSEIL GÉNÉRAL ALPES-MARITIMES

Photo : © Monkey Business - Katrina Brown - Alena Root - GordonGrand - Fotolia.com
CLISION

# MALADIE D'ALZHEIMER

## LE CONSEIL GÉNÉRAL VOUS AIDE À MIEUX REPÉRER LES PREMIERS SYMPTÔMES ET À Y FAIRE FACE

**Ils ont perdu des souvenirs.**
**Ils ont besoin de soutien.**

Tranches de vie 6

CONSEIL GÉNÉRAL ALPES-MARITIMES

## Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?

Il s'agit d'une affection neurodégénérative du **système nerveux central**, autrement dit, c'est une maladie du cerveau qui se caractérise par une destruction progressive des cellules nerveuses.

Au fur et à mesure de l'évolution de la maladie d'Alzheimer, la mémoire, le langage, le raisonnement seront progressivement affectés, et des modifications du comportement à type de dépression, anxiété... pourront s'installer.

On sait aujourd'hui qu'il s'agit d'une **véritable maladie** et non d'une conséquence inéluctable du vieillissement.

Les traitements actuels permettent de **ralentir l'évolution de la maladie**, d'autant plus qu'ils sont mis en œuvre précocement, d'où l'intérêt de **consulter son médecin** devant l'apparition de certains signes.

## Quels sont les signes qui alertent ?

Les difficultés de mémoire touchent, **au début de la maladie**, les évènements récents, avec des répercutions sur les **activités de la vie quotidienne** : la personne oublie les visites, les rendez-vous, les appels téléphoniques, les conversations, alors que la personne conserve la mémoire des **évènements plus anciens**...
Ce sont ces signes qui conduisent le plus fréquemment à consulter un médecin.

**D'autres difficultés peuvent apparaître pour trouver les mots, s'orienter dans le temps ou dans l'espace, se concentrer...**

Des changements dans **le comportement** de la personne : elle paraît porter moins d'intérêt à ses occupations habituelles, elle est moins active. Elle peut se montrer tendue, nerveuse ou triste.

## Que faire devant l'apparition des premiers symptômes ?

En parler à son médecin traitant qui pratiquera une première évaluation, à l'issue de laquelle il pourra vous orienter vers un spécialiste (neurologue, gériatre ou psychiatre), ou vers une Consultation Mémoire.

## Après le diagnostic, quelles actions peuvent être proposées ?

Selon les situations :
- la mise en place de traitements médicamenteux ;
- les ateliers mémoire, et la prise en charge orthophonique pour stimuler les capacités cognitives ;
- la prise en charge en accueil de jour thérapeutique pour stimuler et préserver l'autonomie ;
- un programme d'aide, de formation et de soutien aux aidants ;
- une aide et un soutien dans les démarches sociales ;
- la mise en place d'aides de maintien à domicile.

## Troubles de la mémoire = maladie d'Alzheimer ?

## non !

Certains troubles de la mémoire peuvent être liés :
- au vieillissement du cerveau humain,
- à des maladies,
- à la prise de certains médicaments.